

## Impulsworkshop Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Gesundheitsförderung ist ein wesentlicher unternehmerischer Erfolgsfaktor. Ausgestaltung und Herangehensweise sind sehr individuell und bieten viele Möglichkeiten. Nutzen Sie diesen Workshop als Impuls und eruieren Sie, welche Instrumente der BGF für Sie sinnvoll und umsetzbar sind.

### Inhalte

- Schüsselfaktoren für Gesundheit und Prävention
- Instrumente der betrieblichen Gesundheitsförderung
- Ziele, Maßnahmen und nächste Schritte

### Warum BGF?

- Loyalität, Mitarbeiterbindung und Image.
- Vorsprung hinsichtlich High Potentials.
- Leistungsfähigkeit, -willen und -potenzial aufbauen und nutzen.
- Wohlbefinden und Motivation am Arbeitsplatz (Büro, Home Office, unterwegs).
- Gegensteuerung stressbedingter Krankenstände und psychischer Belastungen.

### Organisatorisches

- Dauer: 90 Minuten
- Ort: Seminarraum oder online
- Kosten: € 290,- (exkl. MwSt) – individuelles Angebot je nach Zielsetzung

### Ihre Expertin

Dipl.-Kffr. (FH) Claudia Haas  
Inhaberin ebs management e.U., [www.claudia-haas.at](http://www.claudia-haas.at)

Meine Kernkompetenz sind gesundheitsfördernde Maßnahmen im betrieblichen/wirtschaftlichen Kontext. Wir entwickeln gemeinsam ein Programm, das das Ernährungs-, Bewegungs-, Stressverhalten Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nachhaltig verbessert.

Ein bewusster Lebensstil ist seit 13 Jahren fixer Bestandteil meines Lebens und das gebe ich mit viel Freude und Engagement weiter. Kundinnen und Kunden sagen, meine Gesundheitsimpulse sind mitreißend, verständlich und überzeugend. Lassen Sie sich begeistern und freuen Sie sich auf einen spannenden Impulsworkshop.



Profil und Referenzen: [https://www.claudia-haas.at/gallery/Profil\\_ClaudiaHaas.pdf](https://www.claudia-haas.at/gallery/Profil_ClaudiaHaas.pdf)