

Meal-Prep

*UND WEG

Sommerzeit ist Ausflugszeit! Da darf die passende Jause natürlich nicht fehlen. Die Zutaten für dein Meal-Prep bringt dir deine Biokiste.



COUSCOUS
für schnelle Salate
Antersdorfer Mühle
500g

€ 3,09



vegan

FALAFEL
ideal für Wraps
Soto
200g

€ 3,49



TORTILLA WRAPS
einfach gerollt & eingepackt
6 x 25 cm
Antica Cantina
370g

€ 3,59



vegan

HUMMUS TAHINI
zum Dippen & Füllen
Bio-Verde
150g

€ 2,99

BIOHOF
Achleitner



*SABRINA

*PATRICK

Biohof Pranger

*VOR DEN VORHANG

Mitten im Steirischen Vulkanland haben Anita und Werner Pranger 1991 ihren Biohof gegründet. In zweiter Generation bauen ihre Kinder Patrick und Sabrina knackiges Gemüse nach rein biologischen Richtlinien an. Patrick ist für die Bio-Landwirtschaft zuständig. Als Praktikant in unserer eigenen Landwirtschaft war er laut Günter Achleitner „der fleißigste und wissbegierigste Praktikant, den wir je hatten.“ Sabrina kümmert sich um die Organisation und ist für das Einkochen und Einmachen zuständig.



Erfahre mehr über den Biohof Pranger



St. Anna im Aigen, Steiermark



Gurken, diverse Tomatensorten, Rucola, Schätze im Glas, ...



LANDGURKE
für Gurkensalat oder Tzatziki

€ 5,49/kg



TOMATEN RUND
besonders aromatisch

€ 5,99/kg



ESSIG
diverse Sorten
500ml

je € 7,90



SAMBAL OELEK
scharfe Würzsauce,
ideal zum Grillen
230g

€ 6,-



PAPRIKA SALAT
für die schnelle Jause
670g

€ 5,15



Zu Besuch

*BEI FAMILIE PRANGER

Mit Familie Pranger verbindet uns nicht nur eine jahrelange Partnerschaft, sondern auch eine wahre Freundschaft.

Aus diesem Grund haben wir Anita, Werner, Patrick und Sabrina bei unserem letzten Betriebsausflug 2022 einen Besuch abgestattet.

Wir laden dich ein.

***ZUM GROßEN JUBILÄUMSFEST**

Ob wissensdurstig oder sportbegeistert: bei unserem Jubiläumsfest ist für jede:n etwas dabei!

Schnapp dir eine Tüte Bio-Popcorn und ab ins **Biohof-Kino** zum Dokumentarfilm „BAUER UNSER“. Oder stelle beim **Bio-Pubquiz** dein Wissen rund um Nachhaltigkeit, Bio-Lebensmittel und Umweltschutz unter Beweis. Du bist mehr der Sportmensch? Dann greif dir Laufkleidung oder Yogamatte und ab zum **Morgensport!** Nimm bei unserer Challenge teil und strample bei unserem **35 h Ergometer** mit!



35 Jahre
Stunden
19. - 20. September 2025



MEHR INFOS

Querbeet

***DURCH UNSER SORTIMENT**

Entdecke mehr als 1.000 Bio-Produkte vom eigenen Hof, zahlreichen Bio-Bauern und langjährigen Bio-Partnern.



KOKOSÖL NATIV
zum Braten und Backen
Bio Planete
200 ml

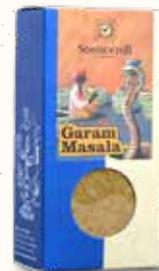
€ 4,89



vegan gluten frei

KÜRBISKERN PROTEIN PULVER
für Müsli, Salat oder zum Brotbacken
Schalk Mühle
350 g

€ 12,39



GARAM MASALA
für indische Gerichte
Sonnentor
55 g

€ 3,99



gluten frei

COTTAGE CHEESE
perfekt für unterwegs
Ökologische Molkerei Allgäu
200 g

€ 2,49



COLOR WASCHMITTEL FLÜSSIG
für ca. 20 Wäschen
AlmaWin
1,5l

€ 7,99



HOF SALAMI
mit Süßfenchel
Salamitrocknerei Saller
ca. 200 g

€ 9,79

Regenbogen-Gemüse-Nuggets

*BUNT, GESUND UND GESCHMACKIG

Die Nuggets sehen nicht nur optisch top aus, sondern schmecken auch einfach köstlich! Perfekt für Gartenpartys oder Lunchboxen.



Zum Rezeptvideo



RUNDE ZUCCHINI
auch „Rondini“ genannt
Biohof Pranger

€ 1,49 / STK



vegan gluten frei

HAUSG'MOCHTE TOMATENCREMESUPPE
aus unserem Wochenangebot
Bio-Kulinarium
410 ml

Mehr
weg

€ 5,90



JAUSENSACKERL

Mohnflesserl, Kaisersemmerl,
Toskanaweckerl, Saatenweckerl hell
Bio-Hofbäckerei Mauracher
4 Stk.

€ 6,69



vegan gluten frei

ASIA-SAUCE
süß-scharfer Genuss
Byodo
250 ml

€ 4,39

FLEISCHANGEBOT

MURBODNER RIND, BIOHOF GEBETSBERGER, GAUMPERN

Auslieferung: 1. - 7. September (KW 36) | Bestellung bis Di, 19. August

013668 Murbodner Spezialpaket, ca. 3 kg

€ 27,50/kg

013669 Murbodner Vorratspaket, ca. 4,5 kg

€ 26,50/kg

SCHWEINE-GRILLFLEISCH, MITTERHUBER, HAIDERSHOFEN

Auslieferung: 25. - 31. August (KW 35) | Bestellung bis So, 17. August

020785 Grillmix natur

€ 24,90/kg

Ca. 1kg Grillfleisch (Schopf, Karree, Bauch) und

400g Grillmix (je 2 Stk. Mini-Bratwürstel, Käsekrainer, Rostbratwürstl, Frankfurter)

020786 Grillmix mariniert

€ 26,90/kg

Ca. 1kg Grillfleisch (Schopf, Karree, Bauch) und

400g Grillmix (je 2 Stk. Mini-Bratwürstel, Käsekrainer, Rostbratwürstl, Frankfurter)

020703 Käsegriller (ca. 300g)

€ 28,90/kg

PULLED PORK, STEINMAYR, NIEDERWALDKIRCHEN

Auslieferung: 8. - 14. August (KW 37) | Bestellung bis Mi, 20. August

020591 Pulled Pork, 400 g

€ 13,99

GRILLFLEISCH, SONNBERG, UNTERWEISSENBACH

Auslieferung: 18. - 24. August (KW 34) | Bestellung bis Fr, 8. August



MOUSSE AU CHOCOLAT
mit Zartbitterschokolade
Weissenhorner
80g

€ 2,59



lactose
frei

GHEE BUTTERÖL
zum Kochen, Braten und Backen
Finck Naturkost
220g

€ 9,49

www.biohof.at/fleisch-fisch

www.biohof.at | Tel. +43 7272 2597 | dieBiokiste@biohof.at
Preisänderungen & Druckfehler vorbehalten | Fotos: Biohof Achleitner