

Frisch aufgetischt



***GESUND KOCHEN
LEICHT GEMACHT**

Wir liefern die Zutaten – du kochst los.
Mit der Biokiste landet Bio ganz entspannt
und im Handumdrehen auf dem Teller.



DAS BESTE FÜR RESTE
Allrounder in der Küche
Sonnentor
50g

€ 3,99



ROTE LINSEN
für Curry, Dal und Co.
Davert
500g

€ 3,19



SONNENREIS WEISS
aus Österreich
Biohof Mühl
700g

€ 11,90



HEUMILCH
schonend pasteurisiert
Loishof
1l

€ 2,19



BULGUR
für Gemüsepflanzen
oder Salate
Antersdorfer Mühle
500g

€ 2,89



SALSA PRONTA
TOMATENSauce
mit Gemüse
La Selva
340g

€ 2,79

vegan **gluten frei**

Achleitner
Biokiste

Getreide mit Mehrwert vom Loidholdhof

***ZUSAMMENLEBEN & ARBEITEN AUF AUGENHÖHE**

Die „integrative Gemeinschaft Loidhold“ – auch Loidholdhof genannt – baut in St. Martin im Mühlkreis unterschiedliche Getreidesorten an. Das Besondere daran? Bewirtschaftet wird der Demeter-Betrieb von Menschen mit und ohne Behinderung, die zum Teil auch am Loidholdhof leben.



Mehr über den Loidholdhof

GÜNTHER
UND LUKAS



St. Martin im Mühlkreis,
Oberösterreich



verschiedene
Getreideprodukte



DINKELGRAUPEN
als Beilage, für Salate
und Eintöpfe
Loidholdhof
500g

€ 2,99



WEIZENGRIESS FEIN
für Süßspeisen
und Suppen
Loidholdhof
500g

€ 2,69

DINKELFLOCKEN
schmecken in Laibchen,
Porridge und Süßspeisen
Loidholdhof
500g

€ 2,79

DINKELMEHL VOLLKORN
für hausgemachte
Backwaren aller Art
Loidholdhof
1kg

€ 4,29



Herzensempfehlung

***VON MITARBEITER:IN TINA**

Frühstück, Jause oder Snack: Tina ist ein echter Porridge-Fan – und am liebsten kommen bei ihr die Dinkelflocken vom Loidholdhof in den Topf. So stillt ihr selbstgemachter Birnen-Porridge kleinen und großen Hunger: schnell zubereitet, herrlich cremig und einfach köstlich. Das Rezept dazu findest du online:



Knackig aufgetischt!

***STANGENSELLERIEFANS AUFGEPA SST**

Dieser **Stangensellerie in Currysauce** bringt frischen Biss und würzige Wärme perfekt zusammen. Getoppt mit gerösteten Mandeln wird daraus ein Gemüsegericht zum Verlieben. Lass dir alle Zutaten bequem mit der Biokiste liefern.



Nachkochen lohnt sich!



Querbeet

***DURCH UNSER SORTIMENT**

So schmeckt Bio-Vielfalt: Vom eigenen Hof, zahlreichen Bio-Bauern und langjährigen Bio-Partnern.



STANGENSELLERIE
besonders saftig-frisch
und nährstoffreich

€ 3,15 / kg



vegan

KIMCHI ORIENTAL
zu Reis oder Fisch
Bio-Lutz GmbH
220 g

€ 5,79



GHEE BUTTERÖL
zum Kochen, Braten
& Backen
Finck Naturkost
220 g

€ 9,49



GLÜCKSTEE
Ayurvedische
Kräuterteemischung
YogiTea
17 Beutel

€ 3,39



NUSSKUCHEN
mit Walnüssen
Laura's Genusskisterl
60 g

€ 5,89



vegan

ROTE BEETE HUMMUS
zum Dippen & Füllen
Bio-Verde
150 g

€ 2,99



vegan

**BABYBREI APFEL MIT
HEIDELBEERE**
ab dem 5. Monat
Holle baby food
190 g

€ 1,69

**ENTDECKE ÜBER
1.000 BIO-PRODUKTE**



G'sund und G'schmackig

*MACHS DIR EINFACH

Du genießt lieber, statt ewig zu kochen? Dann ist unsere 15 Minuten Kiste genau richtig: Jede Woche erwarten dich zwei schnelle Rezepte inklusive aller Zutaten. Oder entdecke in unserem Sortiment viele leckere Highlights für schnelles, unkompliziertes Kochen.



15 MINUTEN KISTE
(für 2 Personen)

ab € 25,- / Kiste



vegan

**HAUSG'MOCHTES
ERDÄPFEL-RÜBENGULASCH**
wie bei Oma
Bio-Kulinarium
410ml



€ 6,80



TORTELLINI
verschiedene Sorten
D'Angelo Pasta
250g

je € 3,39



vegan

PIZZATEIG GEROLLT
belegen, backen & genießen
Kornelia Urkorn
400g

€ 4,39

gluten
frei

HAMBURGER BUNS
Maisbrötchen
Schnitzer GmbH & Co KG
250g

€ 4,19

FLEISCH- & FISCHANGEBOT

BRUDERHAHN, BIOHOF TRETTER, SCHLIERBACH

Auslieferung: 16.-20. März (KW 12)

Bestellung bis Fr, 6. März

018695 Bruderhahn Geschnetzeltes Brust, ca. 500g
018696 Bruderhahn Geschnetzeltes Schenkel, ca. 500g

€ 29,90/kg

€ 26,50/kg

www.biohof.at/fleisch-fisch



vegan

CASHEW BLACK BEAN BURGER
perfekt zum Braten und Grillen
Soto
2 x 80g

€ 3,99