

# Danke Mama!

Überrasche deine Mama mit hochwertigen Bio-Lebensmitteln oder schenke ihr eine prall gefüllte Biokiste – bequem geliefert vor ihre Haustür. Klingt gut? Melde dich gerne beim Kundenservice.



**LAVENDELBLÜTENSIRUP**  
für erfrischende Cocktails  
Höllinger  
500ml

**€ 5,69**



**DINKELHERZ GEFÜLLT**  
mit schokoladiger Parisercreme  
Bio-Hofbäckerei Mauracher  
2 Stk.

**€ 10,99**



**SCHOKO ALLES LIEBE**  
mit Himbeer-Kokos-  
füllung  
Zotter  
70g

**€ 4,90**



**BIO-GENUSS GUTSCHEINE**  
einlösbar für Biokiste,  
Bio-Frischmarkt, Bio-Kulinarium

**10 € | 50 € | 100 €**



**PIZZOLATE ROSÉ SPUMANTE**  
fruchtig, prickelnd  
Riegel Bioweine  
750ml

**€ 13,49**

**\*ALKOHOLFREI ERHÄLTlich**



Jetzt Produkte  
entdecken

**Achleitner**  
BIOKISTE



# Regional.Bio.Echt.

\*MEHR ALS NUR EIN WERBESLOGAN

Am Kleinauerhof von Anneliese und Johannes genießen Rinder, Puten und Schweine ein artgerechtes und gutes Leben. In den wärmeren Monaten betreiben die beiden ihre Gastwirtschaft am Hansberg, wo neben den eigenen Produkten auch unser Gemüse auf dem Teller landet.

Gleich nachkochen  
genießen



Mehr über den  
Biohof Steinmayr



Niederwaldkirchen,  
Oberösterreich



**PUTEN KRAFTBRÜHE**  
reich an Kollagen,  
Mineralstoffen und  
Proteinen  
720 ml

€ 9,20



\*NEU

**MÜHSCIOTTO**  
mindestens 24 Monate  
gereift  
100 g

€ 12,90



**PULLED PORK**  
für Burger, Wraps  
oder Pizza  
400 g

€ 14,49

**BESTELLFRIST**  
Mittwoch, 6. Mai  
**AUSLIEFERUNG**  
25.-29. Mai

## Keep it Kuhl

\*HIER GRASEN MURBODNER

Seit 2004 führt **Familie Gebetsberger** in Gampern bei Vöcklabruck ihren biologischen Mutterkuhbetrieb mit der seltenen Rinderrasse **Murbodner**, die sich unter anderem durch ihre Ruhe und Gutmütigkeit auszeichnet.



## FLEISCH- UND FISCHANGEBOT

**MURBODNER RIND, BIOHOF GEBETSBERGER, GAMPERN**

**Auslieferung 18.-22. Mai (KW 21)**

**Bestellung bis Dienstag, 5. Mai**

013668 Spezialpaket ca. 3kg € 28,50/kg  
013669 Vorratspaket 4,5kg € 27,90/kg

Beide Pakete enthalten Teile zum Kochen, Braten, Dünsten & fürs Gulasch.

**FISCH, JOHANN HAIDER, BAD ZELL**

**Auslieferung 18.-22. Mai (KW 21)**

**Bestellung bis Freitag, 8. Mai**

001837 Forelle ganz, 350g € 2,75/100g  
001838 Forellen-Filet frisch, 250g € 5,19/100g  
001839 Forellen-Filet geräuchert, 250g € 6,19/100g  
001842 Lachsforellen-Filet frisch, 300g € 5,69/100g  
001844 Saibling ganz, 400g € 2,89/100g  
001845 Saiblings-Filet frisch, 250g € 5,49/100g  
001846 Saiblings-Filet geräuchert, 250g € 6,29/100g

# Knackig & Frisch

\*ASI AFANS AUFGEPASST

Unser vietnamesischer Kohlrabisalat mit Stangenbohnen bringt puren Geschmack auf den Teller. Perfekt als Beilage oder als leichte Hauptspeise. Nachmachen lohnt sich:



**STANGENBOHNEN**  
besonders  
proteinreich

**€ 4,99** / Tasse

## Gut kombiniert

\*G' SCHMACKIGE BEGLEITER

Lass dir mit der Biokiste alles für die schnelle Küche liefern. Ob in Kombination mit Fleisch oder vegetarisch – bei uns kommt jeder auf den Geschmack.



\*IDEAL FÜR  
PULLED PORK

**TORTILLA WRAPS**  
für die schnelle Küche  
Antica Cantina  
6 Stk.

**€ 3,59**



**GETROCKNETE TOMATEN  
IN OLIVENÖL**  
für Nudelsalat  
La Selva  
280g

**€ 8,29**



**GRILL & BURGER SAUCE**  
fruchtig-würzig  
Byodo  
300 ml

**€ 4,59**



**LASZLOS GULASCHGEWÜRZ**  
für Gulasch wie bei Oma  
Sonnentor  
50g

**€ 3,99**



**MOZZARELLA**  
italienischer Klassiker  
Ökologische Molkerei  
Allgäu  
100g

**€ 1,85**

**BACK MICH BURGERBRÖTCHEN**  
zum schnellen Aufbacken  
Bio-Hofbäckerei Mauracher  
5 Stk.

**€ 9,95**



# Pflanzenmarkt

\*ENTDECKE UNSERE PFLANZENVIELFALT  
IN EFERDING

Ab 27. April findest du in unserem Pflanzenzelt:

- Biogemüsepflanzen
- Tomatenbesonderheiten & Chilis
- Gemüse- und Kräuterraritäten
- Bauerngartenblumen

Temperaturrempfindliche Pflanzen sind ab Anfang Mai erhältlich.



MO-FR 8-18 UHR  
SA 8-14 UHR

## Querbeet

\*DURCH UNSER SORTIMENT

So schmeckt Bio-Vielfalt: Vom eigenen Hof, zahlreichen Bio-Bauern und langjährigen Bio-Partnern.



**HAUSG'MOCHTES  
PUTEN-SCHWAMMERLRAGOUT**  
für die schnelle Küche  
Bio-Kulinarium  
350ml

€ 8,70



## WIEDER DA: UNSERE SOMMERKISTE

Ab 4. Mai: gefüllt mit allem, was nicht  
in deinem Garten wächst.



**ANANASSAFT**  
100% Direktsaft  
Voelkel  
500ml

€ 4,99



**SWEET MATCHA-MIX**  
mild-karamelliges  
Aroma  
Arche  
150g

€ 16,59



\*NEU

**EASY GORENG**  
für gebratenen Reis  
& Nudeln  
Sonnentor  
70g

€ 4,29



**RAPSÖL**  
kaltgepresst  
Ölmühle Raab  
500ml

€ 5,99

## SEHENSWERT

CRISPR/Cas - Fortschritt oder Risiko?  
Was steckt hinter den neuen Gentechnik-  
Verfahren und was bedeutet das konkret  
für uns? Andi bringt Klarheit:



NEUE  
GENTECHNIK