

# Ein besseres Leben <sup>\*KISTENWEISE</sup>

Egal ob jede Woche oder alle zwei: Unsere Biokiste bringt dir frisches Grün, knackiges Obst und über 1.000 ausgewählte Bio-Produkte ins Haus.

Und das Beste? Sie ist viel mehr als ein Lieferservice. Sie steht für ein besseres Leben – kistenweise und einen Fußabdruck, auf den man stolz sein kann.

Wir freuen uns schon jetzt auf viele besondere Biokisten-Momente in 2026! Mit der Biokiste unterstützt du nicht nur uns als Familienbetrieb, sondern auch all das, wofür wir stehen:

**„Je mehr Bio(kisten), desto positiver die Auswirkungen. Wir freuen uns deshalb, wenn du uns weiterempfehlst“**

Stefanie, Stefan und Andreas



**100% BIO & MEHR**



## WIR VERSPRECHEN, WIR WERFEN NIX WEG.

Und genau so meinen wir das auch. Was nach dem Verkauf unserer Produkte übrig bleibt – und das sind nur etwa 1 % – wird weiterverarbeitet, verkocht oder gespendet. Der allerletzte Rest, der wirklich nicht mehr genießbar ist, wandert auf unseren Kompost und wird später zu wertvollem Dünger für unsere Felder.



## ALS BIO-BAUERN WISSEN WIR

Gesunde Lebensmittel wachsen in gesunden Böden. Darum setzen wir auf eine weitgestellte, mehrjährige Fruchtfolge, verzichten konsequent auf Pestizide und greifen stattdessen zu Humusaufbau und natürlichen Helfern wie selbstgemachtem Knoblauchtee und bestem Kompost. Diese Haltung leben nicht nur wir, sondern auch all unsere Bio-Partner.



## DURCHDACHTE KREISLÄUFE

Von der Anbauplanung bis zur Auslieferung, von der Vermeidung von Lebensmittelverschwendung bis zur Kompostierung der Reste; wir setzen auf Kreisläufe die dich und deine Umwelt nachhaltig beeinflussen.

## „WIR DENKEN AN MORGEN“

Das spürt man am gesamten Biohof. Ob grüner Strom für Gebäude und E-Autos, unsere natürliche Pflanzenklimaanlage oder Projekte zum aktiven Humusaufbau: Wir arbeiten konsequent nachhaltig. Nicht nur für uns. Sondern auch für unsere Kinder und Enkelkinder.



**Achleitner**  
BiokiSTE



## YACON-APFELPUFFER MIT VANILLESAUCE

4 PORTIONEN 30 MINUTEN

700g Yaconwurzel  
400g Äpfel  
2 Stk. Eier  
3 EL Dinkel-Vollkornmehl  
1 Prise Salz  
1 Päckchen Vanillezucker  
2 EL Zucker  
1 Prise Zimt  
1 EL Bratöl

Yacon schälen, Äpfel vierteln, entkernen und beides raspeln. Raspeln ausdrücken, mischen, dann Ei, Salz und Mehl unterrühren. Öl in der Pfanne erhitzen, kleine Puffer formen und beidseitig ca. 4 Minuten braten. Zimt, Zucker und Vanillezucker mischen und die Puffer damit bestreuen. Warm mit Kompott oder Fruchtmus servieren.

Fange den Apfelsaft, der beim Reiben und Ausdrücken entsteht, in einem Glas auf. Genieße so selbstgemachten Apfelsaft.



## MEHR REZEPTE

unter [www.biohof.at/rezepte](http://www.biohof.at/rezepte)



## FÜR WEITERE SÜSSE VERSUCHUNGEN

Eine Süßspeise in Ehren, kann im Winter niemand verwehren. :)

Mit den richtigen Zutaten auch schnell gebacken:

### BACK- UND BRATÖL

1l € 7,49  
Raab Ölmühle



### DINKEL VOLLKORNMEHL

1 kg € 4,29  
Loidholdhof



### HEUMILCH

1l € 2,19  
Loisnhofer



## Yaconwurzel

\*DIE EXOTIN AUS PEUERBACH

gekocht für Suppen, Eintöpfe, Aufläufe oder Pfannengerichte

saftig-süß

roh zum Knabbern und für Salate



Einst von den Inkas als wahre Powerpflanze gefeiert – wachsen sie heute auch bei Bio-Partner Andreas Wille in Peuerbach (OÖ) prächtig. Die Ernte? Aufwendig und Handarbeit!

## FLEISCH & FISCH

### PUTENFLEISCH STEINMAYR, NIEDERWALDKIRCHEN

Auslieferung: 26. - 30. Jänner (KW 5)

Bestellung bis Fr, 16. Jänner

021638 Paket Fast Fertig ca. 3,5 kg € 31,90/kg

Schnitzfleisch geschnitten, Rollbraten von der Oberkeule gefüllt mit Schweinespeck, Flügelr oder Unterkeule zum Braten

021639 Paket Feinspitzpaket ca. 3,5 kg € 28,90/kg

Brust (Schnitzfleisch) im Ganzen, Oberkeule im Ganzen, Flügelr oder Unterkeule zum Braten

[www.biohof.at/fleisch-fisch](http://www.biohof.at/fleisch-fisch)

## AUS UNSEREM BIO-KULINARIUM



### 12. - 23. JÄNNER

020242 Klare Hühnersuppe	410 ml	€ 4,90
017674 Ratatouille	410 ml	€ 6,80
017240 Kaspressknödel	6 Stk. 400g	€ 7,50
017463 Gemüselasagne	400g	€ 9,90

### 26. JÄNNER - 6. FEBRUAR

Pastinakencremesuppe, Erdäpfel-Pilzeintopf, Lasagne, Gemüsestrudel

[www.biohof.at/hausgmocht-speisen](http://www.biohof.at/hausgmocht-speisen)