

# Schwein gehabt!

**\*MEIN BAUER IST EIN BIO-BAUER**

## Mein Name ist Gustl.

Meine Geschwister und ich sind in Haidershofen zur Welt gekommen. 40 Tage lang waren wir bei unserer Mama in unserem wohligen Nest. Sie hat uns gestillt. Das ist bei uns Schweinen nicht selbstverständlich.

## Jedes Schwein ist rein.

### Nur Menschen haben manchmal einen Saustall.

Getrennte Bereiche fürs Fressen, Schlafen und ein von meinem Wohnbereich getrennter Kloplatz sind mir sehr wichtig. Nach den Bio-Richtlinien habe ich genügend Raum dafür. Zudem habe ich draußen Platz zum Herumtollen. Mein Bio-Bauer sorgt dafür, dass mir und meinen Geschwistern nicht langweilig wird und wir genug zum Kauen und Spielen haben.

## BIO habe ich zum Fressen gern.

Ich liebe Kleie, Leinsamen, Luzerne und Wurzelgemüse. Frisches Gras und Getreide füttere ich besonders gerne. Aber nur in Bio-Qualität. Ein Großteil meines Futters wird mit Bedacht am eigenen Biohof produziert.

## Auf meinem Biohof fühl' ich mich sawohl.

Vor Eingriffen wie dem Abkneifen der Zähne oder das Kupieren meines Schwanzes muss ich mich hier nicht fürchten. Auch nicht vor hormonellen Behandlungen zur Wachstums- oder Reproduktionsförderung. Mindestens einmal im Jahr werde ich von den netten Leuten der Bio-Kontrollstelle besucht. Die schauen, dass es mir gut geht. Schwein gehabt, dass mein Bauer ein Bio-Bauer ist!



Mehr zu unserem Bio-Schweine-Bauern David Mitterhuber aus Haidershofen, zur Bio-Hof-Fleischerei Höglinger und anderen Bio-Partnern erfährst du in unserem Blog unter [www.biohof.at/blog/biopartner](http://www.biohof.at/blog/biopartner).

Du willst generell mehr über die Haltung von Bio-Schweinen erfahren?



**SA, 24. MAI**  
9 oder 10 Uhr

## KOMM ZUM BIKISTENTAG

**\*EXKLUSIV FÜR BIKISTEN-KUND:INNEN**

### Ein Blick hinter die Kulissen

Sieh selbst, wo das Gemüse für deine Biokiste heranwächst und wo sie gepackt wird.

🌿 Betriebsführung Biohof „Unterm Regenbogen 1“ in Eferding  
Besichtige unseren Biokisten-Packbetrieb & Bio-Frischmarkt.  
Unser Bio-Kulinarium lädt zu Kaffee und Kuchen ein.

🌿 Führung am Bio-Bauernhof in Unterschaden (Transfer per Bus)  
Lerne unsere Wurzeln kennen, erfahre Wissenswertes über  
Kompostierung sowie Bodengesundheit und sieh selbst, was  
jetzt in unseren Gewächshäusern und auf unseren Feldern wächst.

**Dauer ca. 4 Std. - kostenlos - kinderwagentauglich**

**Nähere Infos: [www.biohof.at/termine](http://www.biohof.at/termine)**

**Anmeldung unter 07272 2597**



## PFANNENCOOKIE MIT HEIDELBEEREN

4 PERSONEN 40 MINUTEN

100 g Butter  
150 g Mehl  
1 TL Backpulver  
60 g Zucker  
2 Eier  
1 Tasse Heidelbeeren  
30 g Zartbitterschokolade  
1 Prise Salz  
1 Päckchen Vanillezucker

Butter in einer mittelgroßen Pfanne schmelzen. Mehl, Backpulver, Zucker, Vanillezucker und Salz in einer kleinen Schüssel vermischen. Schokolade in Stückchen hacken. Eier verquirlen, Butter einrühren, Mehlmischung unterheben und alles zu einem glatten Teig verrühren. In die Butterpfanne gießen. Schokostückchen und Heidelbeeren über dem Teig verteilen. Die Schokolade sollte dabei den Pfannenboden nicht berühren, sodass sie nicht anbrennt. Pfanne zudecken und den Cookie 15 Minuten lang auf kleiner Flamme backen. Abkühlen lassen und genießen.

MEHR INSPIRATION:  
[www.biohof.at/  
rezepte](http://www.biohof.at/rezepte)



SCHOKO  
FEINE BITTER  
100 g € 3,79  
Vivani

### BIN WIEDER DA: DEINE SOMMERKISTE

Ab sofort wieder gefüllt mit allem, was nicht in deinem Garten wächst.



## Heidelbeeren

\*BELIEBTE  
POWERFRÜCHTCHEN

Reich an Vitamin C



Ideal für Cremedesserts, Kuchen, Chutneys, Eis, Babybrei & Co

Die in den Heidelbeeren enthaltenen Pflanzenfarbstoffe (Anthocyane) wirken als Antioxidantien, d. h. sie schützen unsere Zellen vor freien Radikalen.



## FLEISCH & FISCH

### WILDHENDERL, BIOHOF LANG, PETTENBACH

Auslieferung: 12. - 18. Mai (KW 20) | Bestellung bis Fr, 9. Mai

### SCHWEINE-GRILLFLEISCH, MITTERHUBER, HAIDERSHOFEN

Auslieferung: 19. - 25. Mai (KW 21) | Bestellung bis Fr, 9. Mai

### PUTEN-GRILLPAKET, ZAUNER, NUSSBACH

Auslieferung: 26. - 31. Mai (KW 22) | Bestellung bis Fr, 16. Mai

020904 Das Grillschmankerl ca. € 38,00 (gewichtsgenaue Abrechnung)  
2 Spieße (600g), 2 Paar Bratwürstel (ca. 250g), 2 Stk. Käsekrainer (ca. 280g)

### GRILLFLEISCH, SONNBERG, UNTERWEISSENBACH

Auslieferung: 26. - 31. Mai (KW 22) | Bestellung bis Fr, 16. Mai

Verschiedene Grillfleisch-Spezialitäten

### ANGUS BIOHOF HASLMAYR, ALKOVEN

Auslieferung: 2. - 6. Juni (KW 23) | Bestellung bis Di., 20. Mai

001848 Spezialpaket, 3kg € 20,90/kg  
1,5 kg zum Braten oder für Schnitzel, 1 kg zum Kochen, 0,5 kg Gulaschfleisch  
001849 Vorratspaket, 4,5kg € 20,50/kg  
2 kg zum Braten oder für Schnitzel, 1,5 kg zum Kochen, 1 kg Gulaschfleisch

[www.biohof.at/fleisch-fisch](http://www.biohof.at/fleisch-fisch)

## AUS UNSEREM BIO-KULINARIUM

### 12. - 23. MAI

017795	Zucchini-Currysuppe	410 ml	€ 5,90
012435	Erdäpfel-Pilzeintopf	410 ml	€ 6,80
017278	Hascheeknödel	4 Stk., 400 g	€ 8,29
017673	Apfelstrudel	400 g	€ 7,50

### 26. MAI - 6. JUNI

Karfiolcremesuppe, Süßkartoffel-Erdnusscurry, Murbodner Fleischlaibchen, Gemüselasagne

[www.biohof.at/hausmocht-speisen](http://www.biohof.at/hausmocht-speisen)

