

Im Sommer flexibel

***PACK DEINE BIOKISTE GANZ GEZIHLT**

Wenn du wandern oder schwimmen gehst, brauchst du weder Pastinaken noch Melanzani zum Kochen, das ist klar! Aber Getränke, Nüsse, Jausengemüse und Obst zum Mitnehmen wären schon fein? Dann kaufe in deiner Biokiste ganz frei ein, was du jetzt brauchst. Ohne Abo, ab einem Bestellwert von 30 Euro.

Du willst raus und keinen Gedanken ans Einkaufen verschwenden?

Die Wochenkiste, befüllt mit Jausengemüse, Obst, Käse, Aufstrich, Wurst und Brot, ist ideal, wenn du gern mit einer Stärkung im Rucksack unterwegs bist. Für die schnelle Sommerküche gibt es die 15 Minuten Kiste mit Rezept und Zutaten. Bestelle die Basiskiste dazu. Sie versorgt dich, wenn du willst wöchentlich, mit Milchprodukten und Eiern.

Lieferrn lassen hat was!

Gerade im Sommer. Keine Autofahrt in praller Hitze, kein Schleppen. Unsere Biokisten-Fahrer:innen stellen dir deine Einkäufe bequem vor die Tür.



Wir freuen uns, wenn du den Sommer mit deiner Biokiste verbringst. Und mit uns viele kleine, regionale Bio-Betriebe. Denn gerade jetzt ist die Fülle an heimischem Gemüse und Obst am größten. Die Hühner legen auch jetzt täglich ihr Ei, die Kühe geben ihre Milch. Unser Nix-Wegwerfen-Kreislauf basiert auf der gemeinsamen Planung mit unseren Bio-Partnerinnen. Und du trägst durch eine möglichst konstante Bestellung einen wesentlichen Teil dazu bei!

Nähere Infos zu den einzelnen Biokisten-Varianten und mehr Vorschläge für einen angenehmen Sommer findest du auf unserem Blog.



15 MINUTEN KISTE
ab € 25



WOCHENKISTE
ab € 25



SOMMERKISTE
ab € 22



Mit deinem Bio-Einkauf unterstützt du auch die Artenvielfalt!

22. MAI: TAG DER ARTENVIelfALT

***BEI UNS 365 TAGE IM JAHR**

In der warmen Jahreszeit hat die Artenvielfalt ihre Hochsaison. Angefangen bei den Mikroorganismen im Bio-Boden, über die vielfältigen Pflanzenarten auf unseren Feldern und Blühstreifen, die wiederum verschiedenste Tiere anziehen. Von Insekten bis hin zu seltenen Vögeln wie dem Blaukehlchen.

BUNTER FRÜHLINGSSALAT

2 PERSONEN 15 MINUTEN

1 Salatkopf nach Belieben
1 Bund Radieschen
2 Karotten
1 Zwiebel
6 Cherrytomaten
1 Gurke
60g Thunfisch
70g Feta-Käse
30 ml Olivenöl
2 EL Zitronensaft
60 ml Apfel-Balsamico
25 ml Apfelsaft
1 TL Honig
1 TL Salatgewürz
100g Mandeln geröstet

Salatblätter klein zupfen und waschen. Radieschen, Karotten, Frühlingszwiebel, Tomaten und Gurken klein schneiden. Alles in eine große Schüssel geben und gut durchmischen.
Thunfisch abtropfen lassen. Feta klein schneiden und beides zum Salat geben.
Für das Dressing Olivenöl, Zitronensaft, Apfel-Balsamico-Essig, Gewürze, Honig und einen Schuss Apfelsaft vermengen. Über den Salat geben und gut durchmischen.
Mit gerösteten Mandeln garnieren.

MEHR INSPIRATION:
www.biohof.at/rezepte



Blattsalate

*VOM EIGENEN
BIO-BAUERNHOF

🌿 Batavia: Festere Blätter, intensiver Geschmack. Zum Marinieren sind Olivenöl sowie nussartige Öle ideal.

🌿 Eichblattsalat: Probier ihn mal mit Rahm- oder Joghurt dressing.

🌿 Kopfsalat: Klassisch mit Apfelessig und Sonnenblumenöl mariniert oder mal mit einem Honig-Senf-Dressing.

Die ersten frischen Salate haben besonders zarte Blätter. Am besten lagerst du sie im Kühlschrank in einer mit einem feuchten Tuch bedeckten Schüssel.



NEU

APFEL BALSAM BIRNEN ESSIG

250 ml € 8,99
Pölzer Spezialitäten



FLEISCH & FISCH

PULLED PORK, BIOHOF STEINMAYR, NIEDERWALDKIRCHEN

Auslieferung: 16. - 21. Juni (KW 25) | Bestellung bis Mi, 28. Mai
020591 Pulled Pork, 400g € 13,99

SCHWEINE-GRILLFLEISCH, HÖGLINGER, PUTZLEINSDORF

Auslieferung: 2. - 6. Juni (KW 23) | Bestellung bis Mo, 26. Mai
Grillpakete, Grill-Bratwürstel Tomate-Mozzarella, Käsekrainer, Bratwürstel fein

ANGUS, BIOHOF HASLMAYR, ALKOVEN

Auslieferung: 2. - 6. Juni (KW 23) | Bestellung bis Di, 20. Mai

PUTEN-GRILLPAKET, ZAUNER, NUSSBACH

Auslieferung: 26. - 31. Mai (KW 22) | Bestellung bis Fr, 16. Mai

GRILLFLEISCH, SONNBERG, UNTERWEISSENBACH

Auslieferung: 26. - 31. Mai (KW 22) | Bestellung bis Fr, 16. Mai

011977 Schwein: Kotelett ohne Knochen, 2 Stk., ca. 350g € 35,90/kg
001868 Schwein: Kotelett mariniert, 2 Stk., ca. 350g € 36,50/kg
019719 Schwein: Bauchstreifen mariniert, 3 Stk., ca. 400g € 23,50/kg
008071 Schwein: Schopf geschnitten 2 Stk., ca. 350g € 25,90/kg
008584 Schwein: Schopf mariniert, 2 Stk., ca. 350g € 26,90/kg
017429 Schwein: Spareribs, ca. 500g € 22,90/kg
005911 Schwein: Spareribs, mariniert, ca. 450g € 25,90/kg
022150 Schwein: Spidersteak, 2 Stk., ca. 300g € 18,90/kg
001885 Rind: Rumpsteak, 1 Stk., ca. 200g € 49,90/kg
013947 Pute: Steak mariniert, 2 Stk., ca. 300g € 56,90/kg

www.biohof.at/fleisch-fisch

AUS UNSEREM BIO-KULINARIUM

19. - 23. MAI

017795 Zucchini-Currysuppe	410 ml	€ 5,90
012435 Erdäpfel-Pilzeintopf	410 ml	€ 6,80
017278 Hascheeknödel	4 Stk., 400 g	€ 8,29
017673 Apfelstrudel	400 g	€ 7,50

26. MAI - 6. JUNI

Karfiolcremesuppe, Süßkartoffel-Erdnusscurry, Murbodner Fleischlaibchen, Gemüselasagne

www.biohof.at/hausgmocht-speisen

