

Ein Morgen mit Agron

*SEIT 20 JAHREN BEI UNS AM HOF

Du wolltest schon immer wissen, welche Handgriffe vom Pflanzersetzen bis zur Auslieferung deiner Biokiste anfallen? Wir haben Mitarbeiter:innen aus unterschiedlichen Bereichen begleitet, um dir Einblicke in ihre Tätigkeiten zu geben. Den Auftakt macht unser langjähriger Mitarbeiter Agron aus dem Kosovo. Er kam mit 38 Jahren zu uns und ist seitdem jeden Sommer fixer Bestandteil unserer Crew. Sein Sohn Minir kam mit 16 Jahren auch erstmals mit. Minir leitet jetzt zusammen mit Martin die Landwirtschaft und versorgt uns immer mit aktuellen Fotos und Drohnen-aufnahmen vom Feld.

DER FRÜHE VOGEL FÄNGT DEN WURM

Gerade an Tagen, wo es heiß wird, heißt es am Bio-Bauernhof früh aufstehen und ab aufs Feld. Früh heißt zu Sonnenaufgang – im Moment etwa um 5 Uhr. In den frühen Morgenstunden ist die Tierwelt am lebendigsten, meist ist Tau auf den Pflanzen und die Natur ist ganz frisch. Das ist sehr schön, aber das Aufstehen und die Arbeiten am Bio-Bauernhof sind oft auch schwer.

MIT GEÜBTER HAND UND VIEL ERFAHRUNG

Das Salatschneiden geht Agron flink von der Hand – auch frühmorgens, schließlich macht er das täglich und das schon viele Jahre lang. Salate haben auf unserem eigenen Bio-Bauernhof in Unterschaden fast ganzjährig Saison – je nach Witterung mit kleinen Pausen. Nach der Ernte waschen Agron und seine Kollegen die Salate und etikettieren die Kisten. Oft arbeiten sie dann noch in den Gewächshäusern mit oder packen beim Hacken an, denn auch die Pflegearbeiten beim Gemüse wollen gemacht werden.

IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT

Agron mag die Ruhe – sowohl an den Abenden hier als auch zuhause in Xërxë im Kosovo. Von Anfang Mai bis Ende Jänner ist Agron bei uns am Bio-Bauernhof. In den 3 Monaten zuhause im Kosovo macht er gerne gemütliche Spaziergänge mit seiner Frau Resmije und trifft seine Verwandten.



DAS VIDEO ZUM
KURZPORTRAIT:



Ab-Taktor-Verkauf

SA, 20. SEPT., 8 - 18 UHR:
KNACKIGES GEMÜSE VON UNSEREM BIO-BAUERNHOF

Karotten, Pastinaken, Rote Rüben & mehr:
Direkt vom Traktoranhänger in kleinen und
größeren Mengen zu Ab-Hof-Preisen.

DU HAST FRAGEN ZU UNSERER BIO-LANDWIRTSCHAFT?

Martin und Minir beantworten sie dir gerne. Du triffst sie an
beiden Festtagen in ihrem Stand vor unserem Frischmarkt an.
Weil das bessere Leben bei den Wurzeln beginnt.



19. - 20.
SEPTEMBER
www.biohof.at/35jahre

Free Tree

*BioHof GoEs FESTIVAL

Dein Kater will Kaffee, der Planet will Bio. Unter diesem
Motto wurde unser Pop-Up-Bioladen regelrecht gestürmt.
Wir freuen uns, dass wir die Besucher:innen mit einem
g'sunden und nachhaltigen Bio-Frühstück versorgen durften.



BUNTE FRUCHTGUMMIS

6 PERSONEN

Aronia-Fruchtgummis:
100 g reife Aroniabeeren
Für eine Vielfalt kannst du auch Heidelbeeren, Himbeeren und Marillen verwenden.

1 EL Zitronensaft
1 EL Zucker oder Süße nach Wahl
3 Blätter Gelatine

Gelatine einweichen. Obst waschen, entsteinen und grob schneiden. Obst, Zitronensaft und Süße nach Wahl in einen Mixer geben und fein pürieren. Wer mag, kann das Püree durch ein feines Sieb streichen.

Einen Esslöffel vom vorbereiteten Fruchtpüree nehmen und in einen kleinen Topf geben. Die eingeweichten Gelatineblätter ausdrücken und zum Fruchtpüree in den Topf geben. Langsam bei niedriger Hitze unter ständigem Rühren mit dem Mus vollständig auflösen. Die Gelatine zügig unter das restliche Fruchtpüree rühren. Danach die Masse in kleine Silikonförmchen füllen und mindestens 2 Stunden im Kühlschrank fest werden lassen.

MEHR INSPIRATION
www.biohof.at/rezepte



35 Jahre
Stunden
*JUBILÄUMSFEST

35 PRODUKTE ZUM JUBILÄUMSPREIS

Rabattjagden sind bei uns rar – und das ganz bewusst. Zum Jubiläum machen wir eine Ausnahme. Bis zum 19. Sept. findest du laufend wechselnde Jubiläumsprodukte in unserem Online-Bioladen. In der KW 34 sind u.a. folgende Produkte rabattiert.



-35%

SONNENKUSS AUFSTRICH

100 g
€ 3,76 (statt € 5,79)
Laura's Genusskistl

PEDACOLA SIRUP

500 ml
€ 8,12 (statt € 12,49)
Pedacola



-35%

APFEL ZITRONENTHYMIAN ESSIG

250 ml € 5,39 (statt € 8,29)
Pölzer



-35%

Aroniabeere

*VON FAMILIE SCHINDLER



Frisch schmecken sie besonders herb. Am besten weiterverarbeiten zu Saft, Sirup, Marmelade oder getrocknet als Teeaufguss.

Reich an Vitaminen, Eisen, Calcium, Kalium, Zink, primären und sekundären Pflanzenstoffen.

Ist die „Wunderbeere“ schon schrumpelig, dann ist das ein Zeichen der Reife. So schmeckt sie am besten.

„Wir schätzen die heilsame und gesunde Kraft dieser kleinen Beere.“, so Familie Schindler aus Niederösterreich.



„Weniger oft, öfters besser Fleisch essen, ist unsere Devise.“, so Renate & Michael.



FLEISCH & FISCH

SCHWEINE-GRILLFLEISCH, HÖGLINGER, PUTZLEINSDORF

Auslieferung: 8. - 14. Sept. (KW 37) | Bestellung bis Mo, 1. Sept.

| | |
|--|------------|
| 001860 Grillpaket natur, ca. 1 kg | € 30,50/kg |
| 001861 Grillpaket mariniert, ca. 1 kg | € 31,90/kg |
| 010980 Knacker, 2 Stk. | € 23,50/kg |
| 018684 Grill-Minil-Mix, 6 Stk., ca. 260g | € 29,90/kg |
| 018668 Karotten Käsekrainer, ca. 240g | € 32,90/kg |

www.biohof.at/fleisch-fisch

AUS UNSEREM BIO-KULINARIUM



25. - 29. AUGUST

| | | |
|-----------------------------------|-------------|--------|
| 016626 Spargelcremesuppe | 410 ml | € 5,90 |
| 017465 Süßkartoffel Erdnuss-Curry | 410 ml | € 6,80 |
| 018819 Grünkernlaibchen | 6 Stk. 400g | € 7,50 |
| 017673 Apfelstrudel | 400g | € 7,50 |

1. - 12. SEPTEMBER

Zucchini-Currysuppe, Puten-Kokoscurry, Serviettenschnitte mit getrockneten Tomaten und Mozzarella, Gemüselasagne

www.biohof.at/hausgmocht-speisen

www.biohof.at | Tel. +43 7272-2597 | dieBiokiste@biohof.at
Preisänderungen & Druckfehler vorbehalten | Grafiken: freepik.com
Fotos: Biohof Achleitner, Bio-Hof-Fleischerei Höglinger

BIOHOF
Achleitner