

Die „Schlaue Kiste“ macht Schule

***AUCH IN KINDERGARTEN, HORT & CO**

„Schlaue Birnen“ brauchen viele Vitamine. Deshalb haben wir die „Schlaue Kiste“ ins Leben gerufen. 100% BIO, gesund und kunterbunt.

ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN IM KINDESALTER MANIFESTIEREN

Jene Muster und Verhaltensweisen, die später unsere Ernährungsentscheidungen beeinflussen, werden schon ab der frühen Kindheit geprägt. Meist durch Eltern und andere Vorbilder. Diese Gewohnheiten haben ein Leben lang erheblichen Einfluss auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. „Fünf Hände voll kunterbuntes Obst und Gemüse pro Tag soll jedes Kind essen, um den täglichen Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen zu decken“, sind sich Ernährungsexperten einig. „Pestizidfrei und aus enkeltauglicher Produktion, sodass die Kids auch ihre Zukunft unbeschwert genießen können“, sagen wir.

BIO FÜR EIN BESSERES LEBEN – SCHLAG DIE SCHLAUE KISTE VOR

Unsere Schlaue Kiste gibt es in drei Varianten. *

70% der Netto-Produktkosten werden gefördert. Diese übernimmt die AMA. Die Förderungsabwicklung übernehmen wir.



DETAILS ZUR „SCHLAUEN KISTE“ FINDEST DU HIER:

www.biohof.at/schlaue-kiste



35 Jahre
Stunden
*JUBILÄUMSFEST

Kinderprogramm

FR, 13-17 UHR | SA, 10-17 UHR

DAS BESSERE LEBEN MACHT NATÜRLICH GROSS UND KLEIN EINE MENGE SPASS.

Es erwarten dich eine Biokistenrutsche sowie ganz viel Mal- und Bastelspaß. Fußballbegeisterte, ob klein oder groß, können sich auf spannende Duelle beim Fußball-Dart freuen.

TIPP

Löse bei der **SCHNITZELJAGD AM SAMSTAG** an verschiedenen Stationen eine Aufgabe – nach der letzten Station kannst du dir einen Bio-Schatz aussuchen.

**19. & 20.
SEPTEMBER**

www.biohof.at/35jahre

JAUSEN-SPIESSE

2 PERSONEN 10 MINUTEN

4 Scheiben Schwarzbrot
2 EL Frischkäse
2 TL frische Kräuter
200g Hartkäse
1 Handvoll Trauben Muskat
Weiteres Obst und Gemüse
nach Wahl: Cherrytomaten,
Minigurken, Karotten, Äpfel

Jeweils eine Scheibe Schwarzbrot mit Frischkäse bestreichen, mit Kräutern garnieren und anschließend mit einer weiteren Scheibe abdecken. Die beiden Brote in mundgerechte Stücke schneiden. Obst und Gemüse waschen und ebenso klein schneiden. Den Hartkäse grob würfeln oder mit Hilfe eines Keks-Ausstechers in hübsche Formen bringen. Jetzt alle Einzelteile nach Lust und Laune auf Spießchen stecken.

Perfekt für die abwechslungsreiche Jause von Groß und Klein!

SCHLAUE FRÜCHTCHEN

Idealer Snack wenn Schule bzw. Kindergarten wieder beginnt. Bei so vielen Vitaminen kann der Tag nur gut werden!



35 Jahre
Stunden

35 PRODUKTE ZUM JUBILÄUMSPREIS

Rabattjagden sind bei uns rar – und das ganz bewusst. Zum Jubiläum machen wir eine Ausnahme. Bis zum 19. September findest du laufend wechselnde Jubiläumsprodukte in unserem Online-Bioladen. In der KW 36 sind u.a. folgende Produkte rabattiert:



APFEL-LIMETTE LIMONADE

330 ml € 1,49
(statt € 2,29)
Pono

-35%



MILCH-HASELNUSS-SCHNITTE

4x25 g € 1,49
(statt € 2,29)
Kastner



KIM KIRSCH FRUCHTJOGHURT

250 g € 1,23
(statt € 1,89)
Mattigtaler

-35%

-35%

*Rabatt wird in der jeweiligen Auslieferungswoche automatisch abgezogen.

Trauben Muskat Bleu

*OBST- UND GEMÜSEKISTE

- Die tiefblauen Trauben sind kernarm und bekannt für ihr Muskataroma.
- Sie sind reich an Vitamin C, Kalium und Antioxidantien.
- Muskat Bleu schmecken direkt genascht, im Obstsalat oder zu Gelee und Saft verarbeitet.



Der enthaltene Traubenzucker ist ein schneller Energiespender.

FLEISCH & FISCH

www.biohof.at/fleisch-fisch

PUTENFLEISCH, BIOHOF ZAUNER, NUSSBACH

Auslieferung: 15. - 19. Sept. (KW 38) | Bestellung bis Fr, 5. Sept.

- 001608 Das Vielseitige ca. € 65
1 kg Schnitzlerl; 0,9 kg Flügelr; 0,5 kg dunkles Geschnetzeltes
- 001609 Das Feine ca. € 66
1 kg Schnitzlerl, 1 kg Rollbraten
- 001610 Das Große ca. € 199
1,5 kg Schnitzlerl; 1,5 kg Brust; 0,9 kg Flügelr; 2 Unterkeulen; 2 kg Rollbraten
- 008925 Das Eilige ca. € 64
5 Medaillons; 1 Filet (ca. 0,3 kg); 0,9 kg Flügelr; 2 Spießle
- 008926 Das Sparsame ca. € 46
1 Oberkeule (ca. 0,8 kg); 0,5 kg helles Geschnetzeltes; 2 Unterkeulen

SCHWEINE-GRILLFLEISCH, HÖGLINGER, PUTZLEINSDORF

Auslieferung: 8. - 14. Sept. (KW 37) | Bestellung bis Mo, 1. Sept.

Grillpakete natur oder mariniert, Knacker, Grill-Mini-Mix, Karotten-Käsekrainer

WILDHENDERL, BIOHOF LANG, PETTENBACH

Auslieferung: 8. - 14. Sept. (KW 37) | Bestellung bis Fr, 5. Sept.

Wildhenderl, ca 1,5 kg, € 16,50/kg

AUS UNSEREM BIO-KULINARIUM



1.-12. SEPTEMBER

017795	Zucchini-Currysuppe	410 ml	€ 5,90
017342	Puten-Kokoscurry	410 ml	€ 8,70
017466	Serviettenschnitte mit getr. Tomaten und Mozzarella	6 Stk. 400g	€ 7,50
017463	Gemüselasagne	400g	€ 9,90

15. - 26. SEPTEMBER

Kürbiscremesuppe mit Ingwer, Linsencurry, Murbodner Fleischlaibchen, Erdäpfelgratin

www.biohof.at/hausgmocht-speisen