



**35** Jahre  
Stunden  
\*JUBILÄUMSFEST

**Dein Wegweiser durch  
35 Stunden am Biohof**

**19. - 20.  
SEPTEMBER**

BIOHOF  
**Achleitner**

# Ein Blick zurück: 35 Jahre Biohof

**\*ACHTUNG ZEITREISE!**

Mit unserer 35-Stunden-Fotoausstellung beim Jubiläumsfest wollen wir dir einen Blick auf die letzten 35 Jahre gewähren.  
Hier ein kleiner Vorgeschmack:

## OFT IST ES NUR EIN GEDANKE,

der einen zum Nach- und Umdenken bewegt und einen neuen Weg einschlagen lässt. Einen Weg, der dir, deinem Wohlbefinden, deiner Gesundheit, der Umwelt und der Zukunft unserer Kinder guttut. So wollen wir dich bei unserem Jubiläumsfest zu 35 Jahren Biohof Achleitner auf eine Gedankenreise einladen, was für dich zu einem „besseren Leben“ dazugehört und mit dir gemeinsam feiern.

Und weil ein Tag nicht ausreicht, um so ein Jubiläum gebührend zu begehen, verlängern wir das Fest auf 35 Stunden.

### Richtig gelesen: 35 Jahre, 35 Stunden!

Zwei Tage vollgepackt von früh bis spät mit abwechslungsreichem Programm, das dich zum Nachdenken anregen möchte: „Was gehört für mich persönlich zum besseren Leben dazu?“ Alle Abteilungen am Biohof haben ihre Ideen eingebracht, um dir Inspiration dafür zu liefern. Such dir deine Highlights aus oder mach 35 Stunden mit uns durch.

**Wir freuen uns auf dich!**

*Ilse & Günter*

Ilse & Günter

*Andreas*

Andreas

*Stefanie*

Stefanie

*Stefan*

Stefan



ILSE'S ERSTER HOFLADEN



UNTERM REGENBOGEN



STEFAN, STEFANIE & ANDI



GÜNTER  
ANNO DAZUMAL



GÜNTER & ILSE



HOFFEST VON FRÜHER

# 35 Jahre, 35 Zutaten

\*BIO-GENUSS PUR

Für uns gehört zum besseren Leben der Genuss dazu. Wie gut, dass sich den unser Küchenchef Hannes und sein Team auf die Fahne geheftet haben. Zu unserem Jubiläumsfest kochen sie unter dem Motto „35 Jahre, 35 Zutaten“ das ABC wortwörtlich einmal rauf und runter.

Lass dich kulinarisch verwöhnen: Von Frühstück über Mittagessen bis zum Mitternachtssnack.

**Weil das bessere Leben einfach besser schmeckt.**



## **Gratis Early-Bird Frühstückssackerl**

Sa, 4 - 6 Uhr

## **Frühstücksbuffet**

Fr und Sa, 7 - 11 Uhr

## **Mittagsbuffet**

Fr und Sa, 11 - 14 Uhr

## **Hausg'mocht Zelt**

Fr und Sa, 10 - 15 Uhr

## **Kaffee & Kuchen**

Fr und Sa, 14 - 18 Uhr

## **Abendsnack**

Fr, 18 - 21 Uhr

## **Mitternachtssnack**

Fr, 22 - 24 Uhr

## **DER LÄNGSTE APFELSTRUDEL DER WELT...**

**Fr, 19. September, 8 - 12 Uhr**

...oder zumindest in Eferding ;) Wir backen insgesamt 35 Meter Apfelstrudel und du packst mit an. Hilf unserem Team beim Äpfel schnippeln, Strudel füllen und beim wichtigsten Part, dem Apfelstrudelessen.

Nebenbei kochen wir unsere Hausg'mocht-Speisen ein und freuen uns auch hier über Unterstützungen. Im Hausg'mocht-Zelt verkaufen unsere fleißigen Helfer aus integrativer Beschäftigung die eingemachten Gläser, sowie leckere Eintöpfe für den Hunger zwischendurch.



## **BIO-WEINGENUSS MIT LIVE MUSIK**

**Fr, 19. September, 16 - 24 Uhr**

Lass dich von unserem Weinexperten Heinrich beraten, koste unsere herrlichen Weine in bester Bio-Qualität und lausche den chilligen Klängen der Musikband JazzSiBro. Ein gemütlicher Abend mit bester Unterhaltung auf unserer Sonnenterrasse.



### **Bei uns zu Gast:**

- 🍷 Andreas Weber, Bioweingut Weber, Roseldorf, Weinviertel, NÖ
- 🍷 Eva Maria Iby, Rotweingut IBY, Horitschon, Mittelburgenland, Bgld

# Unter Freunden

\*UNSERE MÜHLVIERTLER  
BIO-PARTNER ZU BESUCH

Fr und Sa, 8 - 18 Uhr

Schon zu Zeiten des Hofladens war auf unsere Mühlviertler Bio-Partner immer Verlass. Aus Bio-Bauern mit gleicher Vision wurden zuverlässige Bio-Partner, aus Bio-Partnern schließlich Freunde. Bei ihrem Besuch in Eferding kommt bei zahlreichen Kostproben der Genuss nicht zu kurz.



BIO-HOFBÄCKEREI  
MAURACHER



FERMENTISTA  
ANDREA BIERWOLF



BIO-HOF-FLEISCHEREI  
HÖGLINGER

UND VIELE MEHR ...



## Packe deine Biokiste

Fr, 14 - 16 Uhr und Sa, 10 - 12 Uhr

Schlüpfe in die Rolle unserer Mitarbeiter:innen und packe deine eigene Biokiste an unserer Packstraße. So siehst du den Weg deiner Biokiste von der Bestellung bis zum Füllen.

Du hast Fragen rund um die Biokiste?  
Dann besuche uns am Infostand.

# Vorträge, die zu einem besseren Leben inspirieren



**Nachhaltigkeit:  
Mutig in die neuen Zeiten**  
Fr, 10 - 11 Uhr  
NORBERT RAINER



**Achtsamkeit: Das Leben  
im Hier und Jetzt**  
Fr, 13 - 14 Uhr  
BENJAMIN REITER



**Von den Wurzeln bis  
zum Horizont**  
Fr, 16 - 17 Uhr  
GÜNTER & ILSE  
ACHLEITNER



**SMART(ohne)PHONE**  
Sa, 10 - 11 Uhr  
DR. INA ARNIKA THIEDE



**Wie deine Ernährung deine  
Epigenetik beeinflusst**  
Sa, 13 - 14 Uhr  
VERONIKA KUNZE &  
DR. HERBERT BRONNENMAYER



**Unser Nix-Wegwerfen-  
Kreislauf**  
Sa, 16 - 17 Uhr  
ANDREAS ACHLEITNER



Alle Details zu den Vorträgen  
und den Vortragenden

# Ein Blick hinter die Kulissen

**\*JUBILÄUMSFÜHRUNGEN**

Du willst erfahren, wo und wie die Biokiste gepackt wird und Einblick in die ganz persönliche Geschichte unseres Biohofs bekommen?

Bei unserem Jubiläumsfest hast du bei exklusiven Führungen die Möglichkeit dazu!

**Treffpunkt:** Obergeschoß (jeweils nach den Vorträgen)

## **Freitag:**

11 - 12 Uhr

14 - 15 Uhr

17 - 18 Uhr

## **Samstag:**

11 - 12 Uhr

14 - 15 Uhr



# 35 Stunden voller Highlights – das kommt auf dich zu!

FÜR UNSERE  
KLEINEN GÄSTE

**Kinderprogramm:**  
Fr, 13 - 17 Uhr  
Sa, 10 - 17 Uhr



FREITAG

07:00				
08:00			Mach mit: Der längste Apfelstrudel der Welt	
09:00				
10:00	Vortrag: Mutig in die neuen Zeiten			
11:00	Führung			
12:00				Unter Freunden: Eferding trifft Mühlviertel
13:00	Vortrag: Das Leben im Hier und Jetzt			
14:00	Führung		Packe deine Biokiste	
15:00				
16:00	Vortrag: Von den Wurzeln bis zum Horizont			
17:00	Führung			
18:00	Hoffilm & Diskussion			
19:00		Bio-Pubquiz		Weingenuss mit Live Musik
20:00			Cocktailbar	
21:00	Biohof-Kino: Bauer unser			
22:00	Disco (80/90er Party)			
23:00				

SAMSTAG

00:00				
01:00	Midnight-Stories vom Biohof auf Instagram			
02:00				
03:00				
04:00	Hole dir dein gratis Early-Bird Frühstückssackerl beim Biohof Achleitner → einfach vorbeikommen			
05:00				
06:00	Lauftreff mit Sportlerfrühstück			
07:00	Yoga mit Sportlerfrühstück			
08:00				
09:00				
10:00	Vortrag: SMART(ohne)PHONE	Packe deine Biokiste		
11:00	Führung			
12:00				
13:00	Vortrag: Wie deine Ernährung deine Epigenetik beeinflusst		Schnitzeljagd	Ab-Traktor- Verkauf
14:00	Führung			
15:00				
16:00	Vortrag: Unser Nix-Wegwerfen-Kreislauf			Unter Freunden: Eferding trifft Mühlviertel
17:00				



KEINE GNADE FÜR DIE WADE: Gemeinsam radeln wir 35 Stunden am Ergometer

## Bio-Genuss

\*35 JAHRE  
35 ZUTATEN

### FRÜHSTÜCKSBUFFET

Fr und Sa, 7 - 11 Uhr

### MITTAGSBUFFET

Fr und Sa, 11 - 14 Uhr

### HAUSG'MOCHT ZELT

Fr und Sa, 10 - 15 Uhr

### KAFFEE & KUCHEN

Fr und Sa, 14 - 18 Uhr

### ABENDSNACK

Fr, 18 - 21 Uhr

### MITTERNACHTSSNACK

Fr, 22 - 24 Uhr



**DU BIST EIN KLIMA-CHECKER?**

Dann stelle dein Wissen unter Beweis:  
Fr, 8 - 19 Uhr und Sa, 9 - 17 Uhr

**VERLÄNGERTE ÖFFNUNGSZEITEN IM FRISCHMARKT**

Fr, 7 - 21 Uhr und Sa, 7 - 18 Uhr

# Sehenswert

\*FILM AB!



## HOFFILM

Fr, 18 - 19 Uhr

Tauche ein in die Geschichte des Biohofs. Im Anschluss kannst du mit den Achleitners das Gesehene diskutieren und deine Fragen stellen.

## BAUER UNSER

Fr, 20 - 22 Uhr

Wir laden ins Biohof-Kino: „BAUER UNSER“, ein Film von Robert Schabus. Ungeschönt und unaufgeregt zeigt der Film, wie es auf Österreichs Bauernhöfen zugeht. So unterschiedlich und vielfältig die Betriebe auch sind - vom kleinen Bio-Bauern bis zum konventionellen Agraringenieur - ist man sich einig: So kann es nicht weitergehen.

**FÜR SNACKS IST  
GESORGT!**

An der Cocktailbar kannst du dir von **Anton**, unserem Biokistenfahrer und ehemaligen Kino-Besitzer, Popcorn und Getränke holen.

# Bio-Pubquiz

\*RÄTSELSPAß AM BIOHOF

Fr, 19 - 21 Uhr

Du hast Lust auf einen unterhaltsamen Abend mit spannenden Fragen rund um Nachhaltigkeit, Bio-Lebensmittel und Umweltschutz? Dann schnapp dir deine Freunde und komm zu unserem Bio-Pubquiz.

Meldet euch direkt vor Ort in Teams von 2 bis 5 Personen an. Auf das Siegerteam wartet ein toller Preis.



Mehr zum  
Bio-Pubquiz

## Du bist ein richtiger Klima-Checker?

Fr, 8 - 19 Uhr und Sa, 9 - 17 Uhr

Stell dich unseren Fragen: Wie viel Wasser wird in Österreich pro Kopf und Tag verbraucht? Wie viele Autofahrten in Österreich sind kürzer als 10 Kilometer? Schau vorbei und teste dein Wissen in den Kategorien **Mobilität, Ernährung, Konsum und Energie.**





## Feiern am Biohof

**Cocktailbar: Fr, 19 - 24 Uhr**

**Disco: Fr, 22 - 24 Uhr**

Tanze zu den größten Hits der 80er und 90er. Wer sich in sein bestes Outfit dieser Zeit wirft, darf sich über ein Gratis Getränk freuen. Abkühlung findest du in unserer Cocktailbar: erfrische dich mit coolen Drinks von unserem Bar-Duo Julia & Anton.

Wer feiern kann, kann auch früh aufstehen. Unter diesem Motto laden wir dich am nächsten Tag zum Morgensport ein.



## Laufrunde & Yoga mit Frühstück

### **Starte mit uns sportlich in den Tag!**

Egal ob du lieber eine Runde läufst oder Yoga machst, danach wirst du mit einem kostenlosen Sportlerfrühstück belohnt.

### **Laufen:**

**Sa, 6 - 7 Uhr:** Du bist bereits frühmorgens motiviert dich zu bewegen? Oliver und Thomas, unsere Biokistenfahrer, laden zur gemütlichen Laufrunde über 4 - 5 km ein.

### **Yoga:**

**Sa, 7 - 8.15 Uhr:** Den Körper mobilisieren, den Geist aufwecken und gut gelaunt in den Tag starten - das sind die Ziele unserer Yogasession mit Andrea, Yogalehrerin und treue Marketing-Mitarbeiterin.



Mehr Infos





# Keine Gnade für die Wade

**\*35 STUNDEN  
PEDAL POWER**

Stell dich der Challenge und stramble mit uns gemeinsam 35 Stunden lang am Ergometer! Besonders spannend: Beobachte live, wie viel Wattleistung du erzeugst.

## 35 Stunden. 35 Chancen. 1 Hauptgewinn!

**\*VORBEIKOMMEN ZAHLT SICH AUS!**

Jede Stunde verlosen wir eine prall gefüllte Biokiste – ganze 35 Stück warten auf dich!

Und das Beste: Unter allen Teilnehmer:innen verlosen wir zum Finale den Hauptgewinn – 35 x die Biokiste nach Hause geliefert!

**Wo: Infostand der Biokiste**



# Für unsere kleinen Gäste

## KINDERPROGRAMM

**Fr, 13 - 17 Uhr und Sa, 10 - 17 Uhr**

Das bessere Leben macht natürlich eine Menge Spaß – auch unseren kleinen Gästen. Es erwartet dich Kistenrutsche, Fußball-Dart, sowie Mal- und Bastelstationen.

## SCHNITZELJAGD

**Sa, 10 - 17 Uhr**

Löse an den jeweiligen Stationen eine Aufgabe und hole dir deine Belohnung. Nach der letzten Station kannst du dir einen Bio-Schatz aus der Biokiste aussuchen.



# Ab-Traktor-Verkauf

\*BIO-GEMÜSE VOM EIGENEN FELDE

**Sa, 20. September, 8 - 18 Uhr**

Deck dich bei unserem Ab-Traktor-Verkauf mit frischem Gemüse vom eigenen Hof ein und lerne unsere Mitarbeiter aus der Bio-Landwirtschaft persönlich kennen. Verkauft wird direkt vom Traktoranhänger zu Ab-Hof-Preisen.

Nutze deine Chance und stelle am Infostand auch deine Fragen rund um Bio-Landwirtschaft, hofeigene Kompostierung, Raritäten und Co.

**Weil das bessere Leben bei den Wurzeln beginnt.**



## Das bessere Leben?

\*TEILEN WIR GERNE!

**Ob Morgenyoga, Bio-Kino oder Vorträge – alle Veranstaltungen im Rahmen unseres Jubiläumsfestes sind für dich kostenlos.**

Zusätzlich möchten wir etwas zurückgeben.  
Und zwar an die nächste Generation.

Vor Ort findest du deshalb Spendenboxen für „**MaulwurfCity – die Schule am Feld**“. Dieses regionale Projekt bringt Schulklassen die biologische Landwirtschaft auf spielerische Weise näher.

Wir finden: eine großartige Initiative – und eine Investition in unsere gemeinsame Zukunft.

**Weil das bessere Leben schon in den Kinderschuhen beginnt.**



Mehr über das  
Projekt MaulwurfCity.

# Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Unsere Veranstaltung wird als **Green Event** ausgerichtet. Wir achten auf Nachhaltigkeit und freuen uns, wenn du uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln, per Rad oder zu Fuß besuchst. Die Linzer Lokalbahn (LILO) ist zehn Geh-Minuten entfernt. Beschilderungen weisen den Weg.

**Hast du's gewusst?** Neben 35 Jahren Biohof Achleitner feiern wir auch 20 Jahre „Unterm Regenbogen 1“.



Biohof Achleitner  
Unterm Regenbogen 1  
4070 Eferding

BIOHOF  
**Achleitner**



Unser Medienpartner:  
**Oberösterreichische  
Nachrichten**

07272 2597-31 | [events@biohof.at](mailto:events@biohof.at)