

# 35 Stunden voller Highlights – das kommt auf dich zu!

FÜR UNSERE  
KLEINEN GÄSTE

**Kinderprogramm:**  
Fr, 13 - 17 Uhr  
Sa, 10 - 17 Uhr



FREITAG

07:00				
08:00			Mach mit: Der längste Apfelstrudel der Welt	
09:00				
10:00	Vortrag: Mutig in die neuen Zeiten			
11:00	Führung			
12:00				Unter Freunden: Eferding trifft Mühlviertel
13:00	Vortrag: Das Leben im Hier und Jetzt			
14:00	Führung		Packe deine Biokiste	
15:00				
16:00	Vortrag: Von den Wurzeln bis zum Horizont			
17:00	Führung			
18:00	Hoffilm & Diskussion			
19:00		Bio-Pubquiz		Weingenuss mit Live Musik
20:00			Cocktailbar	
21:00	Biohof-Kino: Bauer unser			
22:00	Disco (80/90er Party)			
23:00				

SAMSTAG

00:00				
01:00	Midnight-Stories vom Biohof auf Instagram			
02:00				
03:00				
04:00	Hole dir dein gratis Early-Bird Frühstückssackerl beim Biohof Achleitner → einfach vorbeikommen			
05:00				
06:00	Lauftreff mit Sportlerfrühstück			
07:00	Yoga mit Sportlerfrühstück			
08:00				
09:00				
10:00	Vortrag: SMART(ohne)PHONE	Packe deine Biokiste		
11:00	Führung			
12:00				
13:00	Vortrag: Wie deine Ernährung deine Epigenetik beeinflusst		Schnitzeljagd	Ab-Traktor- Verkauf
14:00	Führung			
15:00				Unter Freunden: Eferding trifft Mühlviertel
16:00	Vortrag: Unser Nix-Wegwerfen-Kreislauf			
17:00				



KEINE GADE FÜR DIE WADE: Gemeinsam radeln wir 35 Stunden am Ergometer

## Bio-Genuss

\*35 JAHRE  
35 ZUTATEN

**FRÜHSTÜCKSBUFFET**

Fr und Sa, 7 - 11 Uhr

**MITTAGSBUFFET**

Fr und Sa, 11 - 14 Uhr

**HAUSG'MOCHT ZELT**

Fr und Sa, 10 - 15 Uhr

**KAFFEE & KUCHEN**

Fr und Sa, 14 - 18 Uhr

**ABENDSNACK**

Fr, 18 - 21 Uhr

**MITTERNACHTSSNACK**

Fr, 22 - 24 Uhr



**DU BIST EIN KLIMA-CHECKER?**

Dann stelle dein Wissen unter Beweis:  
Fr, 8 - 19 Uhr und Sa, 9 - 17 Uhr

**VERLÄNGERTE ÖFFNUNGSZEITEN IM FRISCHMARKT**

Fr, 7 - 21 Uhr und Sa, 7 - 18 Uhr