

## \*EVENT-NEWSLETTER

Abonniere unseren Newsletter und erhalte 1x im Monat alle aktuellen Events auf einen Blick.



# März

Di, 3. 10. &  
17.3., 19 Uhr

### BASENFASTEN I

WORKSHOP MIT GERTRAUD KORBER

Kosten:  
€ 165,-  
Tue deinem Säure-Basen-Haushalt Gutes.  
Für alle, die zum ersten Mal Basenfasten.

Di, 3. 10. &  
17.3., 17 Uhr

### BASENFASTEN II

WORKSHOP MIT GERTRAUD KORBER

Kosten:  
€ 135,-  
Neue Leichtigkeit und Energie: Basenfasten  
für Wiederholer:innen.

Fr, 13.3.  
15-16 Uhr

### ÖFFENTLICHE FÜHRUNG

LERNE DEN BIOHOF KENNEN

Kosten:  
€ 8,-  
Biokisten-Packbetrieb, Hochschaubahn,  
Schlaraffenland: Blicke hinter unsere Kulissen.

Mi, 18.3.  
18-21 Uhr

### KREATIVE GEMÜSEKÜCHE

KOCHKURS MIT JÜRGEN BAUMGARTNER

Kosten:  
€ 95,-  
Variable, unkomplizierte Gerichte, die du aus  
deiner wöchentlichen Biokiste kochen kannst.

Sa, 21.3.  
10-13 Uhr

### OSTERLOOPS GESTALTEN

KREATIVWORKSHOP MIT PATRIZIA HASLINGER

Kosten:  
€ 65,-  
Gestalte mit Naturmaterialien frühlingshafte  
Deko für dich oder zum Verschenken.

## \*PATRIZIA HASLINGER

betreibt in Offenhausen  
ihren mehrfach preisgekrönten  
Schaugarten.



# April

Fr, 10.4.  
16-19 Uhr

### BABYBEIKOST SELBST GEMACHT

KOCHKURS MIT TCM-ERNÄHRUNGSBERATERIN

SIGRID STADLER

Lerne wie du dein Kind mit gesunder und  
schmackhafter Beikost verwöhnen kannst.

Fr, 17.4.  
10-18 Uhr

### GESUNDHEITSTAG AM BIOHOF

THEMENSCHWERPUNKT: LONGEVITY

Wie können wir gesund 100 Jahre alt werden?  
Freu dich auf Vorträge, Aussteller, Schaukochen  
und Kulinarik zum Thema.



Fr, 24.4.  
14.30-17 Uhr

### NEURODINGS ZEICHNEN

KREATIVWORKSHOP MIT ANNA ZANGERLE

Deine Mitte finden: Entdecke die transformative  
Kraft des neurokreativen Zeichnens.

Mo, 27.4. -  
Sa, 9.5.

zu den Öff-  
nungszeiten

### PFLANZENMARKT

JUNGPFLANZEN FÜR DEINEN GARTEN

Kräuter, Fruchtgemüse, Blumen:  
Alles, was das Gärtnerherz begehrts.

VORSCHAU

Freu dich auf unser Pflanzenfest im  
Mai mit Aussteller:innen, Vorträgen  
und Workshops.



# Veranstaltungen am Biohof

\*JÄNNER - APRIL 2026



BIOHOF  
**Achleitner**

# Jänner

Di, 13.1.  
18-21 Uhr

Kosten:  
€ 95,-



## VEGANE KÜCHE LEICHT GEMACHT

### KOCHKURS MIT GERTRAUD KORBER

Vollwertig, pflanzlich und gesund kochen, ohne Verzicht auf Geschmack und Genuss.

Do, 29.1.  
18-19.30 Uhr

Kosten:  
€ 20,-

## GESUND ESSEN, NACHHALTIG LEBEN

### VORTRAG MIT MAG.A DR. IN THERES RATHMANNER

Wie pflanzenbetonte Ernährung zugleich unsere Gesundheit, das Klima und das Tierwohl stärkt.

#### \*THERES RATHMANNER

ist Ernährungs- und Gesundheitswissenschaftlerin. Ihr Spezialgebiet ist nachhaltige Ernährung. Sie ist Gründerin und Leiterin der „Schule des Essens“. Von ihr stammt die wissenschaftliche Einleitung zum Buch „30 Pflanzen pro Woche“.



# Weinverkostungen

Koste exquisite Bio-Weine aus unserem Sortiment und lass dich von Weinexperte Heinrich in die Welt der Weine entführen.

**TERMINE** jeweils von 11.30-14 Uhr  
Sa, 17. Jänner Sa, 18. April  
Sa, 14. Februar Sa, 9. Mai  
Sa, 21. März Sa, 13. Juni



\*FARZANA &  
ZAHRA

aus unserem Küchenteam laden dich beim Iranischen Brunch ein, die Aromen ihrer Heimat kennenzulernen.



# Biohof erleben

\*MIT ALLEN SINNEN

Verbinde deinen Veranstaltungsbesuch mit Genuss in unserem Bio-Kulinarium oder lerne den Biohof bei einer Führung ganz persönlich kennen.

## AUSGEZEICHNETER BIO-GENUSS

In unserem zertifizierten Bio-Restaurant wird täglich mit regionalen und saisonalen Zutaten frisch gekocht. Starte mit unserem abwechslungsreichen Frühstücksbuffet in den Tag. Zu Mittag machen ein buntes Salatbuffet, Tagesuppen, ein Buffet mit vegetarisch-veganen Speisen und zusätzliche Fleischgerichte jede und jeden satt. Hausg'machte Kuchen versüßen den Nachmittagskaffee.

### Frühstück

Mo-Fr, 8-10.45 Uhr  
Sa, 8-13 Uhr

### Mittagessen

Mo-Fr, 11-14.30 Uhr  
Sa, 11-13.30 Uhr

### \*TISCHRESERVIERUNG

07272 4859 60 (8-13 Uhr)  
biokulinarium@biohof.at

## BLICK HINTER DIE KULISSEN

Auf der Suche nach einem Ziel für den nächsten Vereinsausflug? Ab 10 Personen bieten wir Führungen zum Wunschtermin an. Dabei tauchst du ein in die Welt von 100 % Bio, besichtigst unseren Biokisten-Packbetrieb und erfährst, was „Bio über den Feldrand hinaus“ am Biohof bedeutet.



### \*JETZT ANFRAGEN

#### VALERIE TIEFENBACHER

07272 2597-31  
events@biohof.at



### \*ANMELDUNG & INFO

[www.biohof.at/termine](http://www.biohof.at/termine)

Termine werden laufend aktualisiert.  
Änderungen vorbehalten.



Unterm Regenbogen 1, 4070 Eferding · [www.biohof.at](http://www.biohof.at)