Was ist los am Biohof

VERANSTALTUNGEN JULI – DEZEMBER 2024

Juli

Fr, 5.7.
ab 8 Uhr
kostenlos

ZEUGNISAKTION
BELOHNUNG FÜR SCHÜLER:INNEN
Komm am Zeugnistag zum Frühstück oder Mittagessen und hol dir ein kostenloses Eis.

Fr, 26.7.
15 - 16 Uhr
Kosten: € 8,-

ÖFFENTLICHE FÜHRUNG
LERNE DEN BIOHOF KENNEN
Packbetrieb, Hochschaubahn, Schlaraffenland: Blicke hinter unsere Kulissen.

August

Di, 20.8.
10 - 11:30 Uhr
oder
14 - 15:30 Uhr
Kosten: € 5,-

FERIENSPASS AM BIOHOF
FÜR KINDER IM VOLKSCHULALTER
Erfahre bei lustigen Spielen Wissenswertes über Bio und gesunde Ernährung.

Mi, 28.8.
15 - 19 Uhr
Kosten: € 70,-
(Enkel + Oma/Opa)

OMA, BITTE KOCH MIT MIR
KOCHKURS MIT GERTRAUD KORBER
Mit Unterstützung von Oma oder Opa lernen Kinder leckere Gerichte zuzubereiten.

Sa, 31.8.
10:30 - 12 Uhr
Kosten: € 25,-

FASZINATION FASZIEN
VORTRAG MIT PHYSIO ALEXANDER THIEL
Wie wir unseren Körper mit richtiger Bewegung gesund bekommen und erhalten.

September

Sa, 14.9.
10 - 12 Uhr
Kosten: € 25,-

DOC-TALK MIKROBIOM
VORTRAG MIT DR. MARTIN GRASSBERGER
Wie Mikrobiom, Biodiversität, Umwelt und Ernährung unsere Gesundheit bestimmen.

Mi, 25.9.
18 - 21 Uhr
Kosten: € 75,-

HAUSG'MOCHTE KUCHEN
BACKKURS MIT ELFRIEDE MÜHLBÖCK
Lerne Tipps und Tricks unserer Biohof-Kuchenbäckerin und entdecke saisonale Rezepte.

Fr, 27.9.
15 - 16 Uhr
Kosten: € 8,-

ÖFFENTLICHE FÜHRUNG
LERNE DEN BIOHOF KENNEN
Packbetrieb, Hochschaubahn, Schlaraffenland: Blicke hinter unsere Kulissen.

Sa, 28.9.
9 - 12 Uhr
Kosten: € 70,-

HAUSMITTEL-WORKSHOP
MIT HEBAMME YVONNE GRUBER-TRAXLER
Hausmittel für **Schwangere und Stillende** mit Zutaten aus Küchenschrank und Garten.

Oktober

Sa, 5.10.
9 - 14 Uhr
Kosten: € 75,-

KORBWICKELN
WORKSHOP MIT BERNADETTE WÜRMER
Lerne, dir aus Gräsern und Zweigen deinen eigenen Korb zu wickeln.

Di, 8., 15. & 22.10.
19 - 20:30 Uhr
Kosten: € 165,-

BASENFASTEN I
MIT GERTRAUD KORBER
Tu deinem Säure-Basen-Haushalt Gutes. Für alle, die zum ersten Mal Basenfasten.

Di, 8., 15. & 22.10.
17 - 18:30 Uhr
Kosten: € 135,-

BASENFASTEN II
MIT GERTRAUD KORBER
Neue Energie und Leichtigkeit: Für Teilnehmende mit Basenfastenerfahrung.

Sa, 12.10.
9 - 12 Uhr
Kosten: € 70,-

HAUSMITTEL-WORKSHOP
MIT HEBAMME YVONNE GRUBER-TRAXLER
Hausmittel für **Babys und Kleinkinder** mit Zutaten aus Küchenschrank und Garten.

Fr, 18.10.
17:30 - 18:30 Uhr
Kosten: € 10,-

INFOVORTRAG FASTEN
MIT MARIE SPIESMAIER
Informiere dich über die begleitete Suppenfastenwoche nach Dr. Buchinger im November.

Sa, 19.10.
10 - 13:30 Uhr
Kosten: € 78,-

GEMÜSE FERMENTIEREN
WORKSHOP MIT ANDREA BIERWOLF
Gemüse haltbar machen und dem Darm etwas Gutes tun: Fermentation macht's möglich!

Fr, 25.10.
15 - 18 Uhr

KUNST AM BIOHOF
VERNISSAGE MIT DEM INSTITUT HARTHEIM
Künstler:innen präsentieren ihre Werke zum Thema „Eat the Rainbow", mit Musik und Kulinarik.

November

Mo, 4. - Sa, 9.11.
Mo-Fr 18 - 20 Uhr,
Sa 11 - 13 Uhr
Kosten: € 189,-

SUPPENFASTENWOCHE
MIT MARIE SPIESMAIER
Suppen-Fasten nach Dr. Buchinger, inklusive voller Fastenverpflegung.

Fr, 8.11.
15 - 16 Uhr
Kosten: € 8,-

ÖFFENTLICHE FÜHRUNG
LERNE DEN BIOHOF KENNEN
Packbetrieb, Hochschaubahn, Schlaraffenland: Blicke hinter unsere Kulissen.

Do, 21.11.
18 - 21:30 Uhr
Kosten: € 95,-

FESTLICH VEGAN
KOCHKURS MIT GERTRAUD KORBER
Kekse, Weihnachtsmenü, Silvestersnacks: Lerne pflanzliche Rezepte kennen.

Fr, 29.11. &
Sa, 30.11.
zu den Öffnungszeiten

KUNSTHANDWERK
MIT REGIONALEN AUSSTELLERN
Winterliche Deko und schöne Weihnachtsgeschenke für dich und deine Lieben.

Dezember

Fr, 6. & Sa, 7.12.
Fr, 13. & Sa, 14.12.
Fr, 20. & Sa, 21.12.
zu den Öffnungszeiten

KUNSTHANDWERK
MIT REGIONALEN AUSSTELLERN
Winterliche Deko und schöne Weihnachtsgeschenke für dich und deine Lieben.

Do, 5.12.
15 - 18 Uhr

ADVENT AM BIOHOF
DER NIKOLAUS KOMMT
Ein gemütlicher Nachmittag mit Bratwürstel, Glühwein, Kunsthandwerk, Musik und Nikolaus-Rallye

Themenbrunch

VOLLER BIO-GENUSS

Es erwartet dich ein buntes Brunchbuffet mit Spezialitäten und besonderen Schmankerln zum jeweiligen Thema. Kalt oder warm, pikant oder süß – es bleiben keine Wünsche für gemütliches Schlemmen in reiner Bio-Qualität offen.

Erwachsene: € 26,50
Kinder: € 1,- pro Lebensjahr (bis 14 Jahre)

TERMINE:
Sa, 30. November, Lichterbrunch
Sa, 7. Dezember, Lichterbrunch

Von 9 bis 14 Uhr | Tischreservierung erforderlich

Weinverkostung

WEINLIEBHABER AUFGEPASST

Koste exquisite Bio-Weine aus unserem Sortiment und lass dich von Heinrich Reinthaler in die Welt der heimischen Weine entführen.
Unser Weinexperte berät dich gerne entsprechend deinem persönlichen Geschmack und weiß die passenden Speisepaarungen zum Wein.

TERMINE:
Fr, 6. September
Sa, 19. Oktober
Sa, 30. November
Sa, 7. Dezember

Ab 11.30 Uhr | keine Anmeldung erforderlich

Markttage

LERNE UNSERE BIOPARTNER KENNEN

Unsere Lieferanten besuchen uns im Frischmarkt und stellen ihre Produkte vor. Es erwarten dich schmackhafte Kostproben und nette Gespräche.

Keine Anmeldung erforderlich – einfach vorbeikommen und durchkosten!

TERMINE:
Fr, 6. September
Fr, 4. Oktober
Fr, 8. November
Fr, 6. Dezember

Zu den Öffnungszeiten

ANMELDUNG & INFOS

www.biohof.at/termine

Termine werden laufend aktualisiert.
Änderungen vorbehalten.

Biohof Achleitner

BIOHOF ACHLEITNER Unterm Regenbogen 1 | 4070 Eferding | www.biohof.at