

# Was ist los

\*JULI - DEZEMBER 2025

BIOHOF  
**Achleitner**

\*DANIELA WEISSENGRUBER & LISA HOLLY



## Juli

Fr, 4.7.  
ab 8 Uhr  
kostenlos  
**ZEUGNISAKTION**  
BELOHNUMG FÜR SCHÜLER:INNEN  
Komm am Zeugnistag zum Frühstück oder Mittagessen und hol dir ein kostenloses Eis.

Fr, 11.7.  
15-16.30 Uhr  
Kosten: € 8,-  
**FÜHRUNG AM BAUERNHOF**  
LERNE UNSERE BIO-LANDWIRTSCHAFT KENNEN  
Schau dir vor Ort an, wo unser Gemüse wächst und ernte selbst frisch vom Feld.

Mo, 21.7.  
17.30-20 Uhr  
Kosten: € 39,-  
**TAFELRUNDE**  
ERNÄHRUNGSTHEMEN MIT GERTRAUD KORBER  
Gesunder Sommergenuss: Erfrischung und Wohlbefinden bei Hitze.

Do, 24.7.  
10-11.30 Uhr  
oder  
14-15.30 Uhr  
Kosten: € 5,-  
**FERIENPASS AM BIOHOF**  
FÜR KINDER IM VOLKSSCHULALTER  
Bei unserer Schnitzeljagd begeben sich kleine Spürnasen auf eine spannende Entdeckungsreise durch den Biohof.

## August

Fr, 22.8.  
17.30-20 Uhr  
Kosten: € 39,-  
**TAFELRUNDE**  
ERNÄHRUNGSTHEMEN MIT GERTRAUD KORBER  
Sommerfrische ohne Zucker: selbstgemachtes Eis, Durstlöscher & Vorratsschätze.

Sa, 23.8.  
10-12 Uhr  
Kosten: € 15,-  
**GARTELN MIT PERMAKULTUR**  
VORTRAG MIT ROSWITHA DIAZ-WINTER  
Garteln ohne gießen und düngen aber mit Bodenverständnis und besten Erfolgen.



\*ROSWITHA DIAZ-WINTER

## September

Fr, 5.9.  
17-18.30 Uhr  
Kosten: € 39,-  
**GESUNDER DARM, GESUNDER MENSCH**  
MIT DEN ERNÄHRUNGSTRAINERINNEN LISA HOLLY & DANIELA WEISSENGRUBER  
Ein Vortrag voller Ernährungstipps und Kostproben, die dem Darm guttun & schmecken.

Fr, 19.9.  
7 Uhr bis  
Sa, 20.9.  
18 Uhr  
Eintritt frei



Do, 25.9.  
17.30-20 Uhr  
Kosten: € 39,-  
**TAFELRUNDE**  
ERNÄHRUNGSTHEMEN MIT GERTRAUD KORBER  
Histaminarm genießen: Wohlbefinden durch bewusste Auswahl.

## Oktober

Fr, 3. &  
Sa, 4.10.  
zu den Öffnungszeiten  
**AB-TRAKTOR-VERKAUF**  
EINLAGERUNGSAKTION IM BIO-FRISCHMARKT  
Deck dich mit lagerfähigem Bio-Gemüse zu attraktiven Preisen für die Wintermonate ein.

Do, 9.10.  
18 - 19 Uhr  
kostenlos  
**INFO ZUM SUPPENFASTEN**  
VORTRAG MIT MARIE SPIESMAIER  
Informiere dich über die begleitete Suppenfastenwoche nach Dr. Buchinger im November.

Sa, 11.10.  
10-13.30 Uhr  
Kosten: € 88,-  
**GEMÜSE FERMENTIEREN**  
WORKSHOP MIT ANDREA BIERWOLF  
Gemüse haltbar machen und dem Darm etwas Gutes tun: Fermentation macht's möglich!

Do, 23.10.  
18-20 Uhr  
Kosten: € 15,-  
**30 PFLANZEN PRO WOCHE**  
VORTRAG & VERKOSTUNG MIT KATHARINA SEISER  
Wie eine große Vielfalt an Pflanzen unserem Mikrobiom und Immunsystem Gutes tut.

Fr, 24.10.  
18 Uhr  
Kosten: € 55,-  
**BIO-DINNER HOFGENUSS**  
UNSER KULINARIUM TISCHT AUF  
Lass dich mit einem saisonalen, regionalen 4-Gänge-Bio-Menü verwöhnen und verbringe einen gemütlichen Abend bei uns.

Di, 28.10.  
17.30-20 Uhr  
Kosten: € 39,-  
**TAFELRUNDE**  
ERNÄHRUNGSTHEMEN MIT GERTRAUD KORBER  
Immun-Booster aus der Küche: Vitaminbomben, Entzündungshemmer und Hausmittel.

Fr, 31.10.  
14-18 Uhr  
Kosten: € 139,-  
**KAFFEEKUNST FÜR ZUHAUSE**  
BARISTAWORKSHOP MIT MICHAEL PAUZENBERGER  
Lerne den perfekten Kaffee zuzubereiten und ihn mit Latte Art zu verzieren.

## November

Mo, 3. -  
Sa, 8.11.  
Kosten: € 189,-  
**SUPPENFASTENWOCHE**  
MIT MARIE SPIESMAIER  
Begleitetes Suppenfasten nach Dr. Buchinger, inklusive voller Fastenverpflegung.

Fr, 7.11.  
zu den Öffnungszeiten  
**MARKTTAG**  
LERNE UNSERE BIO-PARTNER KENNEN  
Es erwarten dich Kostproben, persönliche Beratung und nette Gespräche.

Do, 20.11.  
17.30-20 Uhr  
Kosten: € 39,-  
**TAFELRUNDE**  
ERNÄHRUNGSTHEMEN MIT GERTRAUD KORBER  
Gesunde Kekse mit natürlicher Süße, wertvollen Fetten & ballaststoffreichen Zutaten.

Fr, 21.11.  
15-18.30 Uhr  
Kosten: € 75,-  
**OMA, BITTE KOCH MIT MIR!**  
KOCHKURS MIT GERTRAUD KORBER  
Mit Unterstützung von Oma oder Opa bereiten Kinder Weihnachtsbäckerei zu.

Sa, 22.11.  
10-13.30 Uhr  
Kosten: € 88,-  
**KIMCHI-KÜCHE**  
WORKSHOP MIT ANDREA BIERWOLF  
Lerne aus Gemüse, Gewürzen und traditionellem Know-how Kimchi herzustellen.

Fr, 28.11.  
16-19 Uhr  
Kosten: € 79,-  
**GLUTENFREI KOCHEN**  
MIT LISA HOLLY & DANIELA WEISSENGRUBER  
Erlebe beim Kochkurs, wie abwechslungsreich und schmackhaft glutenfreies Essen ist.



\*KATHARINA SEISER

## Dezember

Fr, 5.12.  
ab 15 Uhr  
Eintritt frei  
**ADVENT AM BIOHOF**  
DER NIKOLAUS KOMMT  
Ein gemütlicher Nachmittag mit Bratwürstel, Glühwein und Nikolaus-Besuch.

Fr, 5. &  
Sa, 6.12.  
zu den Öffnungszeiten  
**ADVENTMARKT**  
KUNSTHANDWERK AM BIOHOF  
Winterliche Deko und schöne Weihnachtsgeschenke für dich und deine Lieben.

Sa, 6.12.  
9-14 Uhr  
Kosten: € 27,50  
**LICHTERBRUNCH**  
THEMENBRUNCH MIT WEINVERKOSTUNG  
Ein Brunch ganz im Zauber der Adventszeit: Freu dich auf besondere Schmankerl.

Mi, 10.12.  
17.30-20 Uhr  
Kosten: € 39,-  
**TAFELRUNDE**  
ERNÄHRUNGSTHEMEN MIT GERTRAUD KORBER  
Kleine Kraftpakete mit großer Wirkung: Nüsse, Samen & Superfoods.

Sa, 13.12.  
9-14 Uhr  
Kosten: € 27,50  
**LICHTERBRUNCH**  
THEMENBRUNCH MIT WEINVERKOSTUNG  
Ein Brunch ganz im Zauber der Adventszeit: Freu dich auf besondere Schmankerl.

## Weinverkostungen

**WEINLIEBHABER AUFGEPASST**  
Koste exquisite Bio-Weine aus unserem Sortiment und lass dich von Weinexperte Heinrich in die Welt der Weine entführen.

**TERMINE**  
Sa, 11. Oktober  
Sa, 15. November  
Sa, 6. Dezember  
Sa, 13. Dezember  
Jeweils von 11.30-14 Uhr

\*HEINRICH REINTHALER



### \*ANMELDUNG & INFO

[www.biohof.at/termine](http://www.biohof.at/termine)  
Termine werden laufend aktualisiert.  
Änderungen vorbehalten.



### \*EVENT-NEWSLETTER

Abonniere unseren Newsletter und erhalte 1x im Monat alle aktuellen Events auf einen Blick.

