

Der Nützlichling



WISSENSWERTES
 In dieser Serie informieren wir mit interessanten Neuigkeiten und Infos rund um den Biohof und die Landwirtschaft.

BIO - SAISONAL - REGIONAL → WAS IST BESSER?

Eine Frage die am einen oder anderen Tisch bestimmt schon einmal diskutiert wurde. Unsere Antwort: Bio schließt regional nicht aus, denn „BIO, saisonal & regional“ ist eine perfekte Kombination, aber eben nur in dieser Reihenfolge.

„Regionalität“ ist ein Begriff, der nicht näher definiert ist. Er bedeutet, dass Produkte aus einem geografisch begrenzten Gebiet kommen, was mit kürzeren Transportwegen, Förderung der lokalen Wirtschaft und geringerer Umweltbelastung in Verbindung gebracht wird. Gerade die geringere Umweltbelastung stellen wir im landwirtschaftlichen Bereich aber in Frage, wenn die Produkte nicht BIO sind. Ist ein Produkt nicht BIO, so sind wir doch froh, wenn es nicht regional ist und weiter weg gespritzt wird, oder? ... „Regional“ ist tatsächlich nur dann nachhaltig, wenn auch „BIO“. Nur dann macht Regionalität auch für Umwelt und Gesundheit Sinn.

Der Begriff der „Saisonalität“ birgt ebenso seine Tücken, wenn die saisonalen Tomaten im November in einem beheizten und künstlich beleuchteten Gewächshaus heranwachsen. Die Ökobilanz einer im Winter aus Italien angereisten Frucht ist besser als die einer im Winter herangereiften, österreichischen Gewächshaustomate.

Deshalb steht in unserem Achleitner-Standard „so regional wie möglich und ökologisch sinnvoll“.



SAISONAL von unserem eigenen Bio-Bauernhof	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez
Bärlauch												
Blattspinat												
Fenchel												
Gelbe Rüben												
Goldrüben												
Gurken												
Grünpargel												
Grünkohl/Schwarzkohl												
Karotten												
Kohlrabi												
Mangold												
Paprika												
Pastinaken												
Porree												
Rettich schwarz												
Rote Rüben (Rauna)												
Rotkraut												
Süßkartoffeln												
Weißkraut												
Zucchini												
Zuckermais												
SALATE & CO												
Kopfsalat, Batavia, Eichblatt												
Chinakohl, Catalogna, Endivie												
Radicchio												
Zuckerhut												
Asiasalate, Vogersalat												
Winterportulak												